

5月の園だより

令和2年4月28日
認定みょうとくこども園

5月 「讃嘆」 たたえます

仏さまを讃えるというのは、子どもたちの行動面では、口に「ナモアマダブツ」とお念仏を称え、身体で拝むことです。

仏さまは「自分の人生の主人公として生きていくことに、勇気と誇りを持って生きていける私」に目覚めさせ、あるがままの私をそのまま認めてくださいます。

実は、私が称えるナモアマダブツとは、仏さまが私の上に現れて、私を喚んでいてくださる声なのです。私が仏さまをほめる、それがそのまま仏さまから喚ばれている事実と重なることの意義深さを味わいながら、子どもたちと元気よくお念仏を称えたいと思います。

行事予定

- 7日(木) 幼児発育測定
- 8日(金) 乳児発育測定
- 15日(金) 避難訓練
- 19日(火) 尿検査
- 20日(水) 尿検査 芋苗植付
- 22日(金) 降誕会・誕生会
- 26日(火) 不審者対策・交通訓練

しっかり食べよう！ 朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1日元気に過ごしましょう。



子どもの熱

朝夕と昼の気温差も影響し、新しい環境に対する疲れが出やすい時季です。平熱より1℃高い「発熱」は、体が病原菌と闘っている証拠。まずは安静に過ごすようにしましょう。発熱が一日以上続く、機嫌が悪い、食欲がないなど、いつもと様子が違う場合は早めに受診しましょう。

