

## 11月 「領解」ころがけます

集団生活の中では、自分勝手な行動は他人に迷惑をかけてしまいます。そこで、集団においては、誰もが守るべき「きまり」が設けられています。

集団生活の中で、子どもたちがいろいろな「きまり」を守ることを通して、自分の我がまを抑え行動できる自律性と、自身の欲望に打ち勝つ克己心を無理なく育むことができればと思います。

情緒の安定した豊かな心は、相手の立場やみんなの立場に立ってものを考える余裕をもたらします。そしてそこに、自分のことだけではなく、常に他の人のことを思いやる協調性も芽生えていきます。

自分の心の中に「きまり」を持つということは、自分の本当の姿を映し出す鏡を持つということです。犯罪の凶悪化・低年齢化が社会問題化していますが、それはその人が「良いこと」・「良くないこと」を判別する「心の鏡」を持たないか、持ってはいてもその鏡が曇っているからではないでしょうか。幼児期に決まりを教え、守らせることは、必ずや自立した人間を生み出していくことになると思われま

す。今月は、きまりを心がけ、守ることを通して、子どもたちの心に美しい鏡が置かれ、苦しくても「守るべきことは守る」、いいかえると「自分に負けない」強い心を育ていけるよう、日々の保育を心がけたいと思います。

### 行事予定

- 4日(水) 幼児発育測定
- 5日(木) 乳児発育測定
- 11日(水) 避難訓練
- 20日(金) 不審者対策・交通訓練
- 25日(水) 報恩講
- 27日(金) 仏参 誕生会

### 健康チェック

子どもの体調は、急に变化しやすいものです。熱はなくても、機嫌が悪い、鼻水や咳が出ている、おなかが痛い、目が充血しているなど、いつもと違う様子があれば登園時に口頭で職員にお伝えください。

### よい姿勢で食べよう

食事の正しい姿勢とは、背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける、足は床に付ける、体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける、机にひじを付けない、食器を持つなどです。背中が付かない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足が付かないときは台を置いて安定させましょう。

よい姿勢で食べると消化もよくなります。

