



1月の園だより

令和2年12月25日
認定みょうとくこども園
TEL 428-4678



1月の保育主題 「報恩」ごおん

目には明らかに見えない「恩」という感覚を、子どもたちに教えるのは、なかなか難しいことですが、年間を通して行われる日常のお参りをはじめとして、さまざまな仏教行事を催すなかで仏さまについての絵本や紙芝居を見せたり、お話をしたり、仏教讃歌をうたうことなどを通して、自然と知らしめて行くことができればと思います。

また、食事の前後には必ず感謝の心を述べる「いただきます」「ごちそうさま」という言葉を一緒に唱和するようにしていますが、それが今、自分がいただいている「海の、大地の無数の生きとし生けるいのち」に対する深い謝念の言葉であることを実感することができたとき、恩という感覚が心の奥深くに刻み込まれるのだと考えられます。

今月は、お参りや毎日のさまざまなことからご縁として、ひとりでも多く「ご恩」を知る子どもに育っていくことを願いつつ、日々の保育を進めていきたいと思っています。

行事予定

- 7日(木) 幼児発育測定
- 8日(金) 乳児発育測定
- 15日(金) 避難訓練
- 22日(金) 不審者対策・交通訓練
- 29日(金) 仏参・誕生会

かぜをひいてしまったら

かぜを長引かせないために家でゆっくり過ごしましょう。

- 家の中で安静に過ごし、こまめに水分補給をしましょう。
- 室内の換気と湿度には十分気を付けましょう。
- 食欲がない場合は無理に食べさせず、消化のよいものや、のど越しの良いものを、欲しがるだけ与えましょう。

マスク着用をお願い
幼児組で咳や鼻水の
症状がある場合は
マスクの着用をお願い
します。

春の七草

お正月にたくさんおいしい物を食べて、おなかが
疲れていませんか？ 7日は「七草がゆを食べる日」
です。七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・
ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)で
す。疲れたおなかにぴったりの七草がゆを食べて、お
なかの調子を整えましょう。七草がゆを食べると、1
年間病気をしないといわれています。

*七草の種類や風習は、地域によって違います。

