

# 2月の園だより

令和3年1月28日  
認定みょうとくこども園  
TEL 428-4678



2月の保育主題 「和合」なかよくします

仏さまの教えによって結ばれ、やわらぎ親しみ合うことや、教えに集う人びとが仲良くすることを「和合」といいます。

日頃、子どもたちは園でのお参りの時に、仏さまに「おやくそく」をしています。その中の一つに『わたしたちは みんな なかよくいたします』とあります。

日常の保育の中で友だちと一緒に遊ぶことの楽しさを味わわせることを通して仲間意識を持たせたり、相手やみんなの立場に立ってものを考える機会を与えることを大切にしたいと思います。また、自己中心の振る舞いがいかに他の人に迷惑をかけるかということに気づかせ、やがてそれが他の人を思いやる心へと発展していくように導いていくことができると考えています。

しばしばおこる子どもの「けんか」は、一概に否定すべきものでもないと思います。なぜなら、まだ自己の欲求を上手くコントロールすることが難しい子どもたちが、お互いの欲求をぶつけ合って、「けんか」という形で解決しようとすることは至極当然のことで、そのような体験を経て、次第にそれぞれの年齢に応じた解決策を自分自身の頭で考え発見していくようになるからです。このような意味で、「けんか」は自然な成長の一過程でありひとりでものを考えるまたとないよい機会だとも言えます。

今月は、「自分がされたくないことは友だちにしない」ということを話して聞かせたり、もし「けんか」の場面に遭遇した時には、仲裁者というよりも助言者という立場で関わり、そのなかで「仲よくすることの大切さ」を子どもたちと一緒に考えていくことにしたいと思います。

## 行事予定

- 1日(月) 幼児発育測定
- 2日(火) 豆まき会
- 3日(火) 乳児発育測定
- 12日(金) 避難訓練
- 19日(金) 仏参 誕生会
- 26日(金) 不審者対策・交通訓練

## 良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のとっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事のときにひじを



ついて食べる、歩くときに体が傾いているなど、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。



## お知らせ

保育教諭の山根悠が結婚し、清水悠になりました。引き続きよろしくお願ひいたします。

## おねしょ 心配しすぎないで

子どもは膀胱(ぼうこう)が小さいうに、尿量を調節する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため夜間、無意識のうちに膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。

7歳くらいまでのおねしょは、あまり心配しなくて、だいじょうぶ。毎晩続くと、洗濯物などたいへんかと思いますが、大人が心配したり、しかったりすることで、子どもにストレスを与えないよう、気をつけましょう。

