

# 8月 えんだより

令和3年7月31日

認定みょうとくこども園

2期 ありがとうと言える子どもを育てる

8月 反省（はんせい）すみません

自分が間違えたときには「すみません」「ごめんなさい」という言葉を心をこめて、素直な態度で自然と言えるように習慣化していきます。また、他人の過ちには「いいえ、何でもないよ」と許せる、寛容な心が育つような保育を心がけます。

先日、うずら1組さんで、子どもたちと保育教諭が絵本を読んでいたら、絵本を見ようとしてお友達を押しつけて座ろうとした子がいました。保育教諭が「押すのは違うと思うよ。押されたら嫌だよ。」と伝えると、その子は違う絵本を取りに行きました。その2,3分後、その子は押ししてしまったお友達に「ごめんね。」と謝りに行ったそうです。友だちと様々な体験を重ねる中で、してよいことや悪いことがわかり、自分の行動を振り返ったり、友だちの気持ちに共感したりし、相手の立場に立って行動する力（道徳性・規範意識の芽生え）の育ちが見てとれるエピソードです。

## 8月の予定

- 3日（火）幼児発育測定
- 4日（水）乳児発育測定
- 6日（金）広島平和記念日
- 20日（金）避難訓練
- 24日（火）不審者対策・交通訓練
- 27日（金）仏参・誕生会

## 水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。水分補給は一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲んで水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

## 水の事故

プールや海、川で遊ぶ際に気をつけたいのが水の事故です。子どもは、水位が10cmもあれば溺れると言われています。浅い所でも必ず目を離さないようにしましょう。水中で足がつる危険もあるので、まずは大人と一緒にしっかりと準備運動をしましょう。子ども用のライフジャケットなどもあるので、上手に活用しましょう。

## 旬の野菜を食べよう！

旬の野菜は「栄養価が高く」、たくさん仕入れることができるため「値段が安い」です。

夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます。トマトやキュウリなど生で食べられるものも多いので、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給できるのが夏野菜の長所です。