

# 10月 えんだより

令和3年9月30日

認定みょうとくこども園

3期 お話をよく聞く子どもを育てる  
10月 聞法(もんぼう)よくききます

子どもたちによく理解できる言葉で、そしてくつろいだ雰囲気の中で、興味と関心のある物語や話を通して、「聞く」ということの大切さが自然と身につくよう、同時に子どもたちの声なき声にも耳を傾けながら日々の保育を進めていきます。

## 10月の予定

- 1日(金) 遠足・不審者対策・交通訓練
- 4日(月) 幼児発育測定
- 5日(金) 乳児発育測定
- 6日(水)
- 7日(木) 運動会予行演習2
- 8日(金)
- 12日(火) 運動会(うすら0.1、うさぎ、しか)
- 15日(金) 運動会(そう、らいおん)
- 19日(火) 内科健診
- 20日(水) 歯科検診
- 21日(木) 避難訓練
- 22日(金) 芋掘り
- 27日(水) 歯科検診・内科検診予備日
- 29日(金) 仏参・誕生会

## 衣替え

朝夕は涼しく、日中は汗ばむくらい暑い日もあります。

子どもたちが気持ちよく過ごせるように衣服の調節や着替えをしながら過ごしていきたいと思います。

着替え袋やカゴの中に半袖と長袖の服を入れておいてください。

## 目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりすると、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

## 食欲の秋

実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節がやってきました。食欲の秋と呼ばれる理由には3つあり、①農作物の収穫最盛期だから②夏バテした体調を戻そうとするから③人間も冬眠準備をするから、だそうです。

また、秋はスポーツの秋ともいわれ、身体を動かすことが気持ちの良いシーズンです。たくさん身体を動かして、お腹を空かせ、秋のおいしいご飯や旬の食材を味わいましょう。