



# 認定みょうとくこども園 子育て支援センターだより 令和3年度 No.5

令和3年11月17日

認定みょうとくこども園 子育て支援センター  
TEL082-430-4311 (支援センター直通)



寒くなってきました。服の調節をしながら外遊びをしましょう。

★要予約 月・水・木 (祝日除く) 9:00~14:00 定員6組

利用日の2週間前から、上記の時間内に電話または来園にて予約申し込みをしてください。

★コロナ感染症拡大予防対策でランチタイムはありません。

★状況の変化によっては開設変更の可能性あります。その都度HPでお知らせします。



## 行事予定

12月(師走)

2日(木) ママのための骨密度測定会(要予約)

8日(水) } 発育測定 9:00~12:00

9日(木)

1月(睦月)

12日(水) 新聞紙遊び (要予約)

19日(水) } 発育測定 9:00~12:00

20日(木)

## 親子で楽しもう!!新聞紙遊び

日時: 1月12日(水) 10:30~11:30

場所: 遊戯室

定員: 6組 要予約 12月20日(月)~予約開始

準備物: 水分補給

動きやすい服装でご参加ください。



## やけどに注意!

- × 寒くなると、ファンヒーターやポット、加湿器などの器具
- × を使うことが多くなります。熱いお湯やスープをこぼした
- × り湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。
- × また、カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態に
- × なる「低温やけど」にも注意が必要です。
- × 今一度、使い方を確認してみましょう。



## ママのための骨密度測定会



日時: 12月2日(木) 10:00~12:00

場所: 遊戯室

定員: 6名 要予約 11月18日(木)~予約開始

着脱しやすい靴下、動きやすい服装でご参加ください。

## じゃがいもおやき

材料 ジャガイモ・・・4個      ちりめんじゃこ・・・30g      ネギ・・・大きじ4~5  
 ピザ用チーズ・・・20~30g      小麦粉・・・大きじ1      塩コショウ・・・少々      油・・・少々

※お好みトッピング材料・・・ベーコン、コーン、青のり など

## 作り方

1. ジャガイモ3個半をスライスする。半個分をすりおろし、スライスしたジャガイモに混ぜる。小麦粉を入れ混ぜる。
2. 塩コショウで味付けをする。
3. ネギは小口切りにする。
4. 熱したフライパン、またはホットプレートに油を引き、1のジャガイモを広げる。
5. 3にチーズ半量、ちりめんじゃこ、きざみネギ、残りのチーズを順にのせる。
6. 蓋をして蒸し焼きにする。

※お好みのトッピングで、いろいろ楽しんでください。