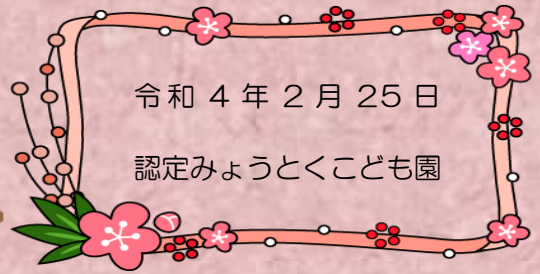


# 3月のえんだより



4期 みんななかよくいたします

3月 奉仕（ほうし）おてつだい

「他の人のために、自分は何ができるか？」ということ子ども達と一緒に考え、行動できるようはたらきかけていきます。



## 3月の予定

- 1日（火）乳児発育測定
- 2日（水）幼児発育測定
- 3日（木）ひなまつり会
- 4日（金）避難訓練
- 8日（火）不審者対策・交通訓練
- 9日（水）お別れ会
- 11日（金）仏参・誕生会
- 18日（金）卒園式
- ※19日～1号認定春休み



## 令和4年度 4月の予定

4/7（木）入園式

（新入園児、途中入園児）

4/22（金）参観日

4/28（木）遠足

## おしらせ

保護者会より

大型絵本『へんしんトンネル』

『おいしくたべよう！』

を購入していただきました。

大事に読ませていただきます。

ありがとうございました。



3月3日は「耳の日」です。耳は、音を聞いたり体のバランスを取ったりする役目があります。また、耳あかは、穴の出口に近い耳垢腺から出る粘り気のある液体と、古くなってはがれた皮膚が混じり合ったものです。耳あかはしぜんに押し出されてくるので、無理に奥まで掃除せず、耳穴の出口付近をきれいにすればOKです。

## 良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のてっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事のときにひじを

ついて食べる、歩くときに体が傾いているなど、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。

