



令和 4 年 4 月 27 日
認定みょうとくこども園

1 期 みほとけさまをおがみます

5 月 讃嘆 (さんだん) たたえます

新年度が始まって一か月经ちました。保育室から聞こえてくる泣き声が少なく、短くなってきました。

毎朝のお参りで仏さまをたたえることを通して、私自身が大切にされている、認められている存在なのだと感じる心と喜ぶ気持ちが育つような環境づくりを心がけます。



行事予定



- 11 日(水) 幼児発育測定
- 12 日(木) 乳児発育測定
- 13 日(金) 避難訓練
- 17 日(火) 不審者対策・交通訓練
- 20 日(金) 降誕会・誕生会
- 24 日(火) 尿検査
- 25 日(水) 尿検査(予備日)



生活リズムを身につけよう

よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本です。ぜひ実践してみてください。

①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。

②朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして活力が湧いてきません。元気の源となる朝ご飯は必ず食べましょう。

③うんちは済んだかな?

あさごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後ほうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

野菜を育てるよ!

園にトマトの苗が届きました。また、各クラスできゅうりやなす、ピーマンなどの夏野菜を育てます。子ども達と水やりや草とり、収穫の体験をしながら、身近な自然に関わり、料理とのつながりや食材に対する感覚を豊かにできるように関わっていきたいと思います。「自分たちで育てた野菜」という喜びを感じられるように一緒にお世話をしていきたいと思います。また、子どもたちが野菜の生長を楽しみにし、収穫した野菜を食べる喜びを感じられると嬉しいです。



お願い

こども園では、「さよならしたらまっすぐ帰ろう」という約束があります。

保護者の方が迎えに来られた際には子どもと手を繋いで園庭で遊ばずに帰るようにしましょう。

また、駐車場は車の出入りが多いので、決して遊ぶことなく車に乗るまで手を繋ぐように、よろしくお願いいたします。

※園庭の遊具は 3 歳以上の幼児用です。年齢や発達に合わない遊具で遊ぶのは怪我や事故等の危険を伴います。うずら組、うさぎ組の子どもたちにも「大きくなってから遊ぼうね」と伝えていきます。安全に利用していただくためにご理解ご協力よろしくお願いたします。

