



認定みょうとくこども園 子育て支援センターだより 令和4年度 No.3

令和4年7月25日

認定みょうとくこども園 子育て支援センター

TEL 082-430-4311 (支援センター直通)

★要予約 月・水・木 (祝日除く) 9:00~14:00 定員6組

利用日の2週間前から、開園時間内に電話または来園にて予約申し込みをしてください。

★コロナ感染症対策としてランチタイムはありません。

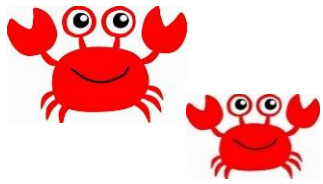
★オンラインでの相談も受け付けています。ご利用の方は、こちらから→

水あそびが気持ちのよい季節になりました。水あそびは思った以上に体力を使います。

早寝早起きをして、しっかり食べて元気な体で遊びましょう。

水分補給も忘れず、熱中症を予防しましょう。引き続き感染症対策にご協力をお願いいたします。

★コロナ感染症の感染状況によっては開設時間等、変更の可能性があります。その都度HPでお知らせします。



行事予定 8月(葉月)

- 4日(木) 歯医者さんのおはなし
- 15日(月) お盆休み
- 17日(水) } 発育測定
- 18日(木) }
- 24日(水) おはなし会



9月(賀月)

- 8日(木) 親子ふれあい講座
- 14日(水) }
- 15日(木) } 発育測定
- 29日(木) 裏山さんぽ

歯医者さんのおはなし

歯みがきの仕方や気になることのお話をさせていただきます。

日時：8月4日(木) 10:15~10:45

場所：遊戯室

講師：歌野原歯科 歌野原先生

定員：10組 要予約 7月21日(木)~ 予約開始



おはなし会

川上小学校のおはなし会の方に来ていただき絵本を読んでもらいます。園児さんと一緒に聞きます。

日時：8月24日(水) 10:15~10:45

場所：遊戯室

定員：6組程度 要予約 8月10日(水)~ 予約開始

親子ふれあい講座

日時：9月8日(木) 10:00~11:00

場所：遊戯室

講師：細川由美子さん

定員：1歳以上10組 要予約 8月25日(木)~ 予約開始

動きやすい服装でご参加ください。



裏山さんぽ

こども園の裏の山へおさんぽに行こう!

日時：9月29日(木) 10:00~11:00

定員：5組程度 要予約 9月15日(木)~ 予約開始

動きやすい
服装と靴で!

東広島の骨太ひと工夫レシピ ☆バナナと練乳のアイス☆

材料(3~4人分) バナナ … 1本 牛乳 … 200ml 練乳 … 大さじ2

- ① 大きめのジップ付き袋(冷凍対応)に、バナナを入れ揉みつぶしてペースト状にする
- ② ①に牛乳と練乳を入れて、袋を揉んでさらに混ぜ、ジップを閉めて平らにならす
- ③ ②を冷凍庫に入れ、1時間程度冷やし固める
- ④ ③を冷凍庫から一度取り出し、袋をよく揉んで再度冷凍庫で冷やし固める。これを何度か繰り返す
- ⑤ 完全に固まったら、器に盛りつける

★砂糖やはちみつ代わりに練乳を使うと、カルシウムとコクがUPします

★バナナの甘さによって、練乳の量は調整してください

★こまめに揉んで冷やすことを繰り返すと、なめらかなアイスに仕上がります

栄養成分量(1人分)

エネルギー:118kcal

たんぱく質:3.7g

カルシウム:115mg 塩分:0.1g

