



# 認定みょうとくこども園 子育て支援センターだより 令和5年度 No. 3

認定みょうとくこども園 子育て支援センター  
TEL082-430-4311 (支援センター直通)



水あそびが気持ちのよい季節になりました。水あそびは思った以上に体力を使います。生活リズムを整え、しっかり食べ、しっかり休息をとり、元気な体で過ごせるようにしましょう。

★要予約 月・水・木 (祝日除く) 9:00~4組 11:30~4組

利用日の2週間前から電話または来園にて予約申し込みをしていただけます。

(開設日の9:00~14:00の間に受け付けます。)

★水分補給ができるよう水筒を持ってきてください。

★オンラインでの相談も受け付けています。ご利用の方は、専用メールアドレスから →

★天候や感染症などの状況により、開設変更の可能性あります。その都度HPやLINEでお知らせいたします。



## 行事予定

### 8月 (葉月)

7日(月) } 発育測定  
9日(水) }  
23日(水) - 健康講座



お盆休み  
8月14日(月)

### 9月 (長月)

11日(月) } 発育測定  
13日(水) }

7日(木) }  
14日(木) } BP  
21日(木) }  
28日(木) }

※BP開催日の午後は、通常通り開設いたします。

## ☆健康講座☆ママのための骨密度測定会

～あなたの骨は大丈夫？

今日から始めよう骨粗鬆症予防～

日時 : 8月23日(水) 10:00 ~ 11:30

当日受付 : 9:30~10:00

場所 : 遊戯室

定員 : 10組程度 (要予約)

受付開始 : 8月2日(水)~

※骨密度の測定は、右足(素足)で行い、親子でできる体操をします。着脱しやすい靴下、動きやすい服装でご参加ください。



## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

赤ちゃんを初めて育てているお母さんのための仲間・きずな・学びのプログラムです。

9月7日から9月28日までの毎週木曜日、全4回の講座です。

対象 : R5.4.7~R5.7.7までに生まれた赤ちゃんとお母さんと全講座参加できる方。

定員 : 5組

受付開始 : 7月20日~定員になり次第締め切ります。

詳しくは親子の絆づくりプログラムのチラシ、東広島市広報8月号をご覧ください。

参加申し込みメール専用アドレス.....



## オレンジゼリー<寒天には海藻の食物繊維がいっぱい>

☆材料☆

- ・オレンジジュース(100%) 300cc ・水 200cc
- ・みかん缶シロップ 100cc ・砂糖 20g
- ・寒天(粉) 4g ・みかん缶のみかん 適量

- ①鍋に水とシロップを入れ、寒天の粉をふり入れる。
- ②火にかけて、かき混ぜながら1~2分沸騰させる。
- ③砂糖を加えて溶かし、火からおろしてオレンジジュースを加える。
- ④ゼリー型に入れ、みかんを入れて冷やす。



## <ランチタイムについて>

午後の予約(4組)のみ  
11:30~12:30の間でランチタイムを設けます。  
※イベント時等、設けない日もあります。

## <開放日>

8/24(木)・28(月)、9/4(月)・6(水)・20(水)の  
9:30~12:00は、予約なしで利用できます。

## ★支援センター公式LINE★

支援センターからお知らせを配信します。  
登録をお願いします。

