



2期 いつもありがとうございます

9月 報謝(ほうしゃ)ありがとう

「生かされている私」であることに目覚め、周囲の人や物に対して「おかげさま」「ありがとう」「すみません」と感謝で受け止め、心を通わせ、尊重していこうとする心が美しく花開くような保育をめざします。

今月・来月の予定

- 1日(金) 避難訓練
- 4日(月) アート教室(ぞう組)
- 5日(火) 乳児発育測定
- 6日(水) 幼児発育測定
- 8日(金) 不審者対策・交通訓練
- 9日(土) 上組敬老会(らいおん組)
- 12日(火) サッカー教室(らいおん組)
- 19日(火) 音楽交流会(らいおん組)
- 26日(火) 仏参・誕生会
- 29日(金) お月見会
- 10月 6日(金) 遠足
- 10月 27日(金) 運動会

鼻血が出た時の対処法は？

鼻血の原因

- ぶつける、ほじるなどの刺激
- のぼせ、興奮による一時的な血流の増加
- 花粉症や副鼻腔炎による粘膜の炎症

【鼻血が出たときの対処法】

①気持ちを落ち着かせる

大丈夫!



②座らせ下を向かせる

上を向くと、血がのどや胃に入り、咳、吐き気の原因になります。



③小鼻の上を指で圧迫

骨の上ではなく、柔らかい小鼻の上を5分ほどつまんで押さえます。



④アイシング

おでこから鼻を冷やすことで止血効果が高まります。

秋の味覚!さつまいも!

さつまいもは食物繊維が豊富に含まれていて、便秘解消や腸内環境の改善につながります。また、風邪予防や疲労回復・肌荒れなどに効果があるビタミンCは、りんごの7倍含まれていてさつまいものでんぷん質に守られているため、加熱しても壊れにくいのが特徴です。

さつまいもの他にも旬の食材、おいしい秋の味覚をたくさん味わいましょう。

9月1日は防災の日

今から99年前の大正12年9月1日に起きた「関東大震災」が由来です。

日本は地震大国です。平均すると5年に1回くらいのペースで大規模な災害が起こっています。また、線状降水帯の発生により大雨災害も多く起こっています。

園では突然の災害に備え、毎月避難訓練を行っています。火事訓練の他、地震、豪雨や台風時の避難の違いについてみんな学んでいます。開園中に災害等、緊急事態が発生した時には、年度初めに記入していただいた緊急連絡先への電話やコドモンで園から保護者の方へ連絡をします。万が一に備えて、緊急連絡先は必ず連絡が繋がるようにしておいてください。よろしく願いいたします。

お願い

家族に感染症になられた方がいらっしゃる場合は、マスクをして登園し、その旨をお伝えください。