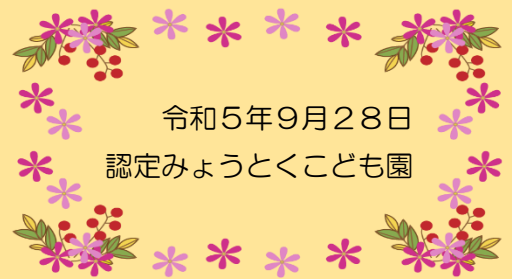


10月 えんだより



令和5年9月28日
認定みょうとくこども園

3期 おはなしをよくききます

10月 聞法(もんぼう)よくききます

子ども達によく理解できる言葉で、そしてくつろいだ雰囲気の中で、興味と関心のある物語や話をする事を通して、「聞く」ということの大切さが身につくよう、問題に子ども達の声なき声にも耳を傾けながら、日々の保育を進めていきます。

今月の予定



- 2日(月) 幼児発育測定
- 3日(火) 乳児発育測定
- 4日(水) 内科健診
- 5日(木) 歯科検診
- 6日(金) 遠足・不審者対策・交通訓練
- 12日(木) 運動会予行演習1
- 13日(金) 運動会予行演習1
- 17日(火) 運動会予行演習2
- 18日(水) 運動会予行演習2
- 19日(木) 避難訓練
- 20日(金) らいおん組サッカー教室
- 24日(火) 運動会予行演習3
- 25日(水) 運動会予行演習3
- 27日(金) 運動会
- 30日(月) しか組アート教室
- 31日(火) 仏参・誕生会



土踏まずの発達

秋は過ごしやすくなり、戸外遊びや散歩など、足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは、体のバランスを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。へんぺい足だと、疲れやすい、転倒しやすいといわれています。はだして動いたり足指ジャンケンをしたりして、土踏まずが発達するようにしましょう。



10月10日は 目の愛護デー



～目に不快感がある時のケア～

〇目がかゆいとき

かゆみがある時は炎症を起こしているため、冷えたタオルなどを乗せて冷やすことが効果的です。

〇まぶたを押して痛みがある時

「ものもらい」の可能性が考えられます。汚れた手で患部を触ると治りが遅くなることがあるので、触りすぎないようにしましょう。

〇目にゴミやホコリなどの異物が入った時

目の表面を傷つける恐れがあるので、絶対にこすってはいけません。目薬で目に入った異物を洗い流すなどで様子を見ましょう。

目に激しい痛みを伴う際や、目のかゆみが治まらない時は眼科を受診しましょう。

草花遊び

☆エノコログサ(別名ねこじゃらし)を使った草花あそびを紹介します。

〇毛虫(穂を使って)



エノコログサの穂を逆さまに持ってにぎにぎすると毛虫が這っているようにモジモジ動きます。

〇うさぎ(2本使って)

茎つきの穂を2本束ねて結ぶとうさぎの指輪ができます。



他にも身近な草花を使った遊びをこの秋、子どもたちと楽しんでいきたいと思います。

ご家庭でも散歩に出かけた時に草花を摘んで遊んでみてください。