

11月 えんだより

令和5年10月30日
認定みょうとくこども園



3期 おはなしをよくききます

11月 領解(りょうげ) ころろがけます

「きまりとは、結局は自分たちのためにあるのだ」ということを自然と理解できるような配慮をし、きまりを心がけ、守ることを通して、苦しくても「守るべきことは守る」、「自分に負けない」強い心を育てていけるよう、日々の保育を心がけます。

今月の予定

- 1日(水) 幼児発育測定
- 2日(木) 乳児発育測定
- 6日(月) コーディネーション
(しか、ぞう、らいおん組)
- 7日(火) サッカー教室(らいおん組)
- 10日(金) 避難訓練
- 14日(火) 音楽交流会(らいおん組)
- 17日(金) 不審者対策・交通訓練
- 20日(月) アート教室(ぞう組)
- 27日(月) 報恩講
- 28日(火) 仏参・誕生会



かぜは予防が大切!

- 風邪を引きにくい室内環境づくり
 - ・適切な湿度を保つ…加湿器などで室内を適切な湿度(50~60%)に保ちましょう。
 - ・こまめに換気する…2方向のドアや窓を開けると効果的に換気できます。
 - ・よく触れるものの消毒…接触感染を防ぐためには塩素系漂白剤や次亜塩素酸水、アルコール消毒液などでこまめに消毒することも有効です。
- 風邪予防のために免疫力を高める
 - ・8時間以上の十分な睡眠
 - ・適度な運動
 - ・衣類での体温調節
(※厚着になりすぎないように)
 - ・ビタミン・ミネラルなど食事による栄養摂取



外出から戻ったら、手洗いうがいも大切です!

子ども達に人気の給食メニュー第2弾! ☆手作りパン☆です。
園では焼きたてそのままを提供していますが、お好みでジャムやバターなどを付けて食べるとより一層美味しくいただけると思います。
ぜひ、お休みの日のおやつにお子さんと一緒に作ってみませんか?

<材料>8~10個分

- ・強力粉 200g
- ・砂糖 20g
- ・塩 3g
- ・バター 10g
- ・卵 1個(50g)
- ・ドライイースト 3g

<作り方>

- ①ぬるま湯にドライイーストを入れて軽く混ぜ、2~3分ほど置いてなじませる。なじませたら小さな泡だて器などで混ぜて溶かす。
- ②ボウルに強力粉、砂糖、塩を入れて泡だて器でしっかり混ぜ、①を加えさっと回して全体に混ぜ込む。
- ③溶かしたバター、溶き卵を加え、ゴムベラやカードなどで切り込むように混ぜる。ほぼなじめば、手で軽くこねてひとまとめにし、厚さ約2cmの円形にする。
ボウルにラップをかけて暖かい部屋で1時間ほど休ませる(1次発酵)。
- ④打ち粉をふった台に出し、好きな大きさに分けて丸める。オーブンシートを敷いた天板やバットなどに間隔をあけて並べ、乾燥しないようラップをかける。少しふっくらするまで(約1.2倍)
暖かいところに置く(2次発酵)。
- ⑤180℃に余熱したオーブンで12分ほど焼いて完成☆

