



1期 みほとけさまをおがみます

5月 讃嘆（さんだん）たたえます

毎朝のお参りで仏さまを讃えることを通して、私自身が大切にされている存在なのだと感じる心と喜ぶ気持ちが育つような環境作りを心がけます。



- 8日(水) 幼児発育測定
- 9日(木) 乳児発育測定
- 10日(金) 避難訓練
- 13日(月) アート教室（らいおん組）
- 14日(火) サッカー教室（らいおん組）
- 16日(木) 音楽会
- 16日(木) 尿検査
- 17日(金) 〃
- 17日(金) 不審者対策・交通訓練
- 20日(月) コオディネーショントレーニング（しか・ぞう・らいおん組）
- 21日(火) 降誕会・誕生会
- 27日(月) アート教室（ぞう組）

★ 着替えを多めに用意して ★

さわやかな季節を迎え、散歩や戸外遊びを楽しんでいる子どもたちは、汗をたくさんかき、着替えをする機会が増えています。園にある服は数に限りがありますので、着替え用の服を少し多めに入れておいてください。汚れた服を持って帰ったときは、必ず着替えの補充をお願いします。

旬の食材 たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこごはん、煮物、すまし汁など、旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください。

爪のケア

定期的に爪を切る習慣を付けましょう。爪は指先に集中する神経を保護し、小さな物をつまむためにも必要なものです。でも、伸びすぎるとごみや細菌が入ったり、自分や友だちの皮膚を傷つけたりすることがあります。休みの日に切るなど、曜日を決めておくと切り忘れ防止になりますね。

