

1期 みほとけさまをおがみます

6月 歓喜（かんぎ）つよくのびます

子ども達がいろいろ興味のあることに取り組む中で、達成感を味わうことを通して、強く明るい自律心を備えた子に育つような保育を心がけます。

強く伸びるためには、人間年の基礎が定まる幼児期においては、基本的な生活習慣を正しく身につけることがなにより大事です。

行事予定

- 3日(月) 乳児発育測定
- 〃 アート教室（しか組）
- 4日(火) 虫歯予防デー
- 〃 サッカー教室（らいおん組）
- 5日(水) 幼児発育測定
- 7日(金) 避難訓練
- 10日(月) 時の記念日
- 12日(水) 不審者対策・交通訓練
- 17日(月) アート教室（うさぎ組）
- 18日(火) 聴力・視力検査
- 21日(金) 〃
- 25日(火) 仏参・誕生会
- 28日(金) ママプラス演奏会



6月4日は虫歯予防デー

- 💡 正しく磨くためのポイント
 - ・ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
 - ・磨く面に直角に歯ブラシを当てる。
 - ・ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
 - ・1本1本磨くつもりで磨く。
- 歯みがきの習慣付けが、虫歯予防の第一歩。
毎食後、すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



6/3~6/7	しか	懇談
6/10.11.13.14	ぞう	
6/17.18.20.21	らいおん	
6/24~6/28	うさぎ、うずら 0.1	

衣替えの季節です

水遊びをしたり汗をかいたりして着替える機会が増えてきます。

こども園に置いてある着替え袋の中身をご確認いただき、記名した薄手の洋服や半袖、着替えの補充をお願いいたします。汗をかいたらこまめに着替えを行いますので、着替えは多めにご用意ください。

じゃがいも



じゃがいもの旬は5月~7月。ビタミンCが豊富で主食になる野菜なので昔から重宝されてきました。ビタミンCはでんぷんに包まれているため、水や熱にも栄養が損なわれにくいことが特徴。品種はたくさんありますが、粉質の「男爵」はマッシュポテトなど粘質の「メイクイン」は煮物などに向いていると言われています。

園でもじゃがいもを育てています。6月の中旬頃に収穫予定です。収穫したじゃがいもは毎年、らいおん組さんが中心となって販売をしています。今年もたくさん収穫できたら、らいおん組のジャガイモ屋さんをしたいと思います。お楽しみに！

じゃがいももち

<材料>

- ・じゃがいも
- ・片栗粉
- ・牛乳
- ・バター
- ①しょうゆ
- さとう
- みりん

<作り方>

- ① 洗ったじゃがいもをラップにくるみ、皿に乗せて4~5分レンジで加熱する。楊枝をさしてスーッと通れば熱いうちに皮をむく。
- ② 熱いうちにじゃがいもをマッシャーでつぶす。片栗粉を牛乳を加え、手でこねてまとめる。
- ③ ②を小分けにし、水をつけた手のひらでコロコロと丸めて押しつぶす。
- ④ フライパンにバターを入れ、中火に熱し③を並べ入れる。
- ⑤ こがさないようにフライパンを揺すりながら両面に焼き目をつける。
- ⑥ ④を合わせた調味料を入れ、フライパンを返ししながらタレをからめて出来上がり！