



令和6年7月22日

認定みょうとくこども園 子育て支援センターだより 令和6年度 No.3

認定みょうとくこども園 子育て支援センター
TEL082-430-4311 (支援センター直通)



水あそびが気持ちのよい季節になりました。水あそびは思った以上に体力を使います。

生活リズムを整え、しっかり食べ、しっかり休息をとり、元気な体で過ごせるようにしましょう。

★開設日 月・水・木(祝日除く) 9:00~14:00

イベントは予約開始日をご確認のうえ、電話または来園にて予約申し込みをお願いします。

(開設日の9:00~14:00の間に受け付けます。)

★水分補給ができるよう水筒を持ってくるください。

★天候や感染症などの状況により、開設変更の可能性があります。その都度HPやLINEでお知らせ

いたします。※午前7時の時点で警報が一つでも発令されている場合(レベルに関係なし)は閉所となります。



行事予定

8月(葉月)

5日(月) 発育測定

7日(水) //

14日(水) お盆休み

21日(水) 健康講座

22日(木) 給食試食会

9月(長月)

2日(月) 親子リトミック

4日(水) 発育測定

5日(木) //



<施設見学>8/1(木)・8/26(月)・9/4(水)

9/9(月)・9/26(木)

10:30~11:30 (1時間程度で行います)

要予約 こども園へ(TEL: 082-428-4678)

♥こども園 1号認定募集案内♥

来年度の1号認定の募集をします。

募集人数:若干名(満3歳児含む)

願書配布:9月4日(水)~24日(火)

願書受付:9月24日(火)~26日(木)

結果は2週間程度で、郵送にてお知らせします。

☀簡単ヨーグルトアイス☀

材料

飲むヨーグルト …100g位

冷凍フルーツ …適量

甘いのがよければオリゴ糖…大さじ2



①容器に冷凍フルーツを入れます。

②飲むヨーグルトを入れ冷凍庫に入れます。

③固まったら出来上がり。

★容器は棒アイスの型などなんでもOK!

★容器から出しにくい時は少し水をかけてみたり
グリグリしてみて!(^^)!

★冷凍フルーツは入れ過ぎない方が食べやすいです。

♥健康講座♥-ママのための骨密度測定会-

~あなたの骨は大丈夫?

今日から始めよう骨粗鬆症予防~

日 時:8月21日(水)10:00 ~ 11:30

受 付:9:30~10:00

場 所:遊戯室

定 員:10組程度(要予約)

予約受付:8月1日(木)~

※骨密度の測定は、右足(素足)で行い、親子でできる体操をします。着脱しやすい靴下、動きやすい服装でご参加ください。



◆給食試食会◆

こども園の給食を試食してみましょう。

日 時:8月22日(木)12:00~13:30

参 加 費:1食300円 (1組につき2食まで)

場 所:遊戯室 定 員:10組(要予約)

メニュー:鮭の南蛮漬け・味噌汁・果物・豆乳くずもち

予約受付:8月1日(木)~

★予約時にアレルギーの有無を教えてください。

★卵・牛乳は使わないメニューにしていますが、その他のアレルギーには対応できません。

★発注の関係で2日前までの受付とします。

※キャンセルの場合は早めに(当日の場合は9時までに)お知らせください。



♪親子リトミック♪

親子で音楽にふれ、心地よい空間を共有しましょう。

日 時:9月2日(月)10:15 ~ 11:15

受 付:9:30~ 参 加 費:300円

定 員:10組(要予約) 予約受付:8月19日(月)~

服 装:動きやすい服装

<ランチタイムについて>

11:30~12:30の間でランチタイムを設けます。

※イベント時等、設けない日もあります。

★支援センター公式LINE★

支援センターからお知らせを配信します。

登録をお願いします。

