



令和6年7月30日
認定みょうとくこども園



2期 いつもありがとうございます

8月 反省（はんせい）すみません

自分が間違えた時には「すみません」「ごめんなさい」という言葉を素直な態度で、心をこめて自然と言えるように習慣化していきます。また、他人の過ちを「いいえ、何でもないよ」と許せる寛容な心が育つような保育を心がけます。

今月の行事予定

- 1日(木) 幼児発育測定
- 2日(金) 乳児発育測定
- 6日(火) 広島平和記念日（1号認定登園日）
- 8日(木) アート教室（うずら0.1組）
- 9日(金) 避難訓練
- 27日(火) 不審者対策・交通訓練
- 30日(金) 仏参・誕生会（1号認定登園日）
- ※1号認定のお子様は8月31日(土)までお休みです。

水分補給の落とし穴

暑い日は冷たい飲み物がおいしく感じられます。水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、取り過ぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高い物があります。糖分のとりすぎにならないように、成分表を確認したり、食べ物に入っている糖分と合わせて考えたりして、
気をつけながら飲むように
しましょう。



旬の野菜

キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、オクラ、トウモロコシ、カボチャ、シソなど、夏はおいしい野菜が豊富です。旬の物をしっかり食べて夏バテを防ぎ、病気にかからない元気な体を作りましょう。

親子で夏野菜を使った料理を考えてみるのも楽しいですね！

こども園では、各クラスで育てている夏野菜を収穫し、給食先生にお願いして給食で出してもらっています！

気をつけましょう！！



急な飛び出しは事故につながりますので、お子さまと手をつないで登降園をしていただきますようお願いいたします。また、駐車場内での立ち話は大変危険です。お子さまが駐車場内で遊んだりしないようご注意ください。

<ヒヤッとした具体例>

- ・小学校のお兄さんお姉さんが門の鍵を開け、園児と共に飛び出してくる。
- ・駐車場から園舎まで、保護者が先に歩き子どもが後ろから付いていく。
- ・駐車場で立ち話の間に、子どもたちが場内を走り回ったり、お寺や私有地の方に行くことがある。

