



認定みょうとくこども園 子育て支援センターだより 令和6年度 No. 4

認定みょうとくこども園 子育て支援センター
TEL082-430-4311 (支援センター直通)



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭や公園の風景も、少しずつ秋へと変化しています。

★開設日 月・水・木 (祝日除く) 9:00~14:00 ランチタイム 11:30~12:30

イベントは予約開始日をご確認のうえ、電話または来園にて予約申し込みをお願いします。

(開設日の9:00~14:00の間に受け付けます。)

★水分補給ができるよう水筒を持ってきてください。

★天候や感染症などの状況により、開設変更の可能性があります。その都度HPやLINEでお知らせいたします。

※午前7時の時点で警報が一つでも発令されている場合(レベルに関係なし)は閉所となります。



行事予定

10月(神無月)

2日(水) 親子リトミック

16日(水) 発育測定

17日(木) //

11月(霜月)

6日(水) 親子リトミック

7日(木) 発育測定

11日(月) //

25日(月) 報恩講



<施設見学> 10/30(水)・11/7(木)

10:30~11:30 (1時間程度で行います)

要予約 こども園へ(TEL: 082-428-4678)

《ランチタイム》

イベント時等、設けない日があります。

♪親子リトミック♪

親子で音楽にふれ、心地よい空間を共有しましょう。

日 時: 10月2日(水) 10:15~11:15

11月6日(水) 10:15~11:15

受付: 9:30~

参加費: 300円

定員: 10組程度(要予約)

服装: 動きやすい服装

受付: 各前月初めより



🍀お寺の行事に参加しませんか🍀

報恩講とは親鸞さまのご法事です。園児と一緒に本堂へ行きお参りしてみませんか。

日 時: 11月25日(月) 9:00~9:30

9:00 本堂集合

場所: 妙徳寺

受付: 月初めより

持ち物: お念珠があれば
ご持参ください



🌻ごま豆腐🌻

豆乳や胡麻には不足しがちな鉄分、カルシウムを補うメニューです。

材料(大人2人分・子ども1人分)

練りごま(白) … 45g 砂糖 …… 大さじ1

豆乳 …… 400ml みりん …… 小さじ1

くず粉またはコーンスターチ … 40g

作り方

- ① フライパン(小鍋)に材料を入れて火にかけて焦がさないようにとろみが出るまで混ぜる。
 - ② 型や器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ☆鍋底が焦げつきやすいので、へらを鍋底に滑らせるようにして混ぜる。

★甘めの仕上がりになっています。
離乳食や補食メニューやデザートにいかがですか!



📖絵本紹介

今年は暑い日が続き、食欲が落ちていませんか?
絵本を開くと、日常が垣間見られ、ついうなずき笑い
お腹が空いてくる面白い本見つけたよ!



『おいしいおとなあに?』

作者: さいとう のぶ

出版社: あかね書房

★支援センター公式LINE★

支援センターからお知らせを配信します。
ご登録をお願いします。

