



# 東だより



認定みょうとくこども園  
令和7年11月28日

3期 おはなしをよくききます

12月 精進（しょうじん）つとめます

子ども達が何かある事柄について努めている時には、どの点が良いのかを具体的にわかりやすくほめ、そのことを子どもと一緒に喜びます。

たとえ困難に思えることでも、ごく小さな身近な努力の積み重ねにより実現するという事を、子ども達一人一人が身をもって体験できるよう、ともに精進していきます。

## 今月の行事予定

1日(月)幼児発育測定

2日(火)乳児発育測定

5日(金)避難訓練

11日(木)劇団パレット公演

16日(火)不審者対策・交通訓練

18日(木)アート教室（しか組）

サッカー教室（らいおん組）

19日(金)仏参・誕生会

※1号認定のお子様は25日～1月6日  
まで冬期休業日です。

※29日～1月3日までは年末年始の  
お休みです。

## やけどに注意

園児のやけどの原因は、炊飯中の蒸気、ポットの蒸気、熱い鍋、ヘアアイロン、アイロン、暖房器具となっています。暖房機具や家電を使う際はご注意ください。また、カーペットやカイロなどで、じわじわと皮膚の深い所までやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。

○やけどのときの応急手当は次の通りです。

- ・急いで冷たい水、水道水で冷やす。
- ・衣類を脱がさないで、そのまま急いで冷水をかける。
- ・水ぶくれはつぶさないで、消毒した布で覆い冷やす。

これくらい大丈夫と  
思わず、医療機関を  
受診しましょう。



朝晩は寒く、日中はポカポカ陽気で衣服の調節や体調管理が難しい季節になりました。

子どもは大人より体温が高く動きも多い為、体温が変動しやすいのが特徴です。

厚着にすると動きにくく必要以上に汗をかいてしまいます。防寒のために分厚い上着を1枚羽織るより、薄手の物を重ねて着て調節できるようにしましょう。

また、肌着も吸水性、  
通気性に優れた綿素材の  
物がお勧めです。



## 換気しよう

暖房を入れる機会が多くなり始めました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、風邪をひきやすくさせます。1時間に1度は窓を開け、新鮮な空気と入れ換えましょう。