

# 1月のえんだより



認定みょうとくこども園

令和7年12月25日

4期 みんななかよくいたします

1月 報恩（ほうおん）ごおん

お参りや食事前後の言葉、毎日の様々な事柄をご縁として、たくさんのはたらきかけを受けていることに気づき、「生かされている私」であることに目覚め、たくさんのはたらきかけによるご縁を喜び、心の豊かな人へと育っていくよう、日々の保育を進めていきます。

## 1月の予定

6日(火)乳児発育測定

7日(水)幼児発育測定

8日(木)・9日(金)発表会予行演習I

14日(水)・15日(木)発表会予行演習II

15日(木)アート教室（らいおん組）

16日(金)避難訓練

20日(火)・21日(水)発表会予行演習III

23日(金)発表会

26日(月)コオーディネーショントレーニング(幼児組)

28日(水)不審者対策・交通訓練

29日(木)サッカー教室（らいおん組）

30日(金)仏参・誕生会



## 風邪をひいてしまったら

- 風邪を長引かせないために、家でゆっくり過ごしましょう。
- 家の中で安静に過ごし、こまめに水分補給をしましょう。
- 食欲がない場合は無理に食べさせず、消化のよいものや、のどごしのよいものを、欲しがるだけ与えましょう。
- 汗をかいいたら着替えをし、体調に合わせて衣服の調節をしましょう。
- 室内の換気と湿度には十分気をつけましょう。



### 引き渡し訓練

10月に行った引き渡し訓練では保護者の方に災害伝言ダイヤル171の使い方が周知できていなかった為、1月15日（木）に再度、引き渡し訓練を行います。171に電話をかけて園からの伝言を聞いてお子様を迎えて来てください。前回同様、仕事を切り上げて早く迎えに来ていただく必要はありませんが、必ず伝言を聞いてお迎えにきてください。

ご協力お願ひいたします。



### 春の七草（七草がゆ）

1月7日は、せり・なづな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの七草が入った七草がゆを食べ、胃腸をいたわりましょう。おかゆの味付けが苦手な子どもには雑煮風やすまし汁にして食べるのもおすすめです。

