



令和8年1月28日

# 認定みょうとくこども園 子育て支援センターだより 令和7年度 No. 6

認定みょうとくこども園 子育て支援センター  
TEL082-430-4311（支援センター直通）



みょうとくこども園支援センターは、利用される方がお子さんとゆっくり遊んで過ごしていただける場を提供しています。イベント時以外は、お子さんのペースに合わせて遊びに来てください。

また子育ての困りごとなどありましたらお気軽にご相談して頂き、一緒にお子さまの成長を支えていきたいと思ひます。

★開設日 月・水・木（祝日除く）9：00～14：00（ランチタイム11：30～12：00）

イベントは予約開始日をご確認のうえ電話又は来園にて予約申し込みをお願いします。

★天候や感染症などの状況により、開設変更の可能性があります。その都度HPやLINEでお知らせいたします。

※午前7時の時点で警報が一つでも発令されている場合（レベルに関係なし）は閉所となります。

## 行事予定

きさらぎ  
2月(如月)

2日(月) 親子リトミック

12日(木) 避難訓練

(子ども園の訓練に参加)

16日(月) ハンドベル演奏会

18日(水) 発育測定

19日(木) //

やよい  
3月(弥生)

11日(水) 発育測定

12日(木) //



## 子育て支援センターご利用に当たって

○お子さまから目を離さないようにしてください。

○水筒(水又はお茶)を持ってくるください。

○外遊び(泥遊び)ができるので着替え、帽子、タオルがあるといいです。

○遊具の使用はこども園のルールに合わせて遊びます。



## 生活リズムをチェック

毎日元気に過ごすためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

☐ 早寝早起きをしていますか？

☐ 朝ごはんを食べていますか？

☐ 歯みがき・顔洗いをしていますか？

☐ うんちをしていますか？

全部にチェックが付くように、がんばりましょう。



## 親子リトミック

講師ハッピーハッピーさんによるリトミックです。  
親子で音楽にふれ、心地よい空間を共有しましょう。

日 時：2月2日(月)10:15～11:15

受付：9:30～

定 員：15組程度（要予約）

服 装：動きやすい服装

参加費：無料

受付開始：1月5日(月)～

## コーンフレーククッキー

給食試食会で好評だった給食のおやつレシピです

《材料 約20枚分》

コーンフレーク	50g	小麦粉	50g
バター	50g	砂糖	50g
卵	1/2個	ベーキングパウダー	1g

- ① 常温に戻したバターと砂糖をクリーム状になるまで混ぜる。
- ② ①に卵を加えしっかり混ぜ、小麦粉とベーキングパウダーを加え、だまがないよう混ぜ、最後にコーンフレークを加える。
- ③ クッキングシートを敷いた天板に好きな大きさの生地をのせ、170℃に予熱したオーブンで15分焼いたらできあがり！

## 🔔 ハンドベル演奏会 🔔

地域の更生保護女性会の方にハンドベルを演奏していただきます。一緒にベルの音色に浸りませんか？

日 時：2月16日(月) 10:15～

場 所：遊戯室

## ★支援センター公式LINE★

支援センターからお知らせを配信します。  
登録をお願いします。

